

Переход от безмятежного детства к школе очень сложен для ребенка и психологически, и физически. Особенно труден он будет, если ваш ребенок не приучен делать что-либо самостоятельно. В школе к ребенку требования резко возрастут: надо регулярно выполнять домашнее задание, быть внимательным, уметь общаться и вести себя в коллективе. Поэтому родители должны **создать комфортную**

**моральную обстановку.**

Было

бы идеально, если первые две недели или даже месяц учебного года кто-то из родителей был

**вместе с ребенком:**

проводил и встречал из школы, помогал выполнять домашнее задание, следил за ним.

Если же такой возможности нет, нужно найти родственника или человека, который будет помогать вашему малышу.

Вместе с ребенком нужно разработать и пройти

**безопасный маршрут от дома до школы.**

Стоит обратить внимание, что безопасность может представлять не только дорога, но и стройка, открытые шахты колодцев. Ребенок должен наизусть знать свой адрес и телефон. Будет нелишним вложить в его дневник или пенал визитку с телефонами, где можно найти вас или других ближайших родственников. Так же объяснить ребенку, что нельзя уходить с чужими дядями и тетями, а лучше оставаться в школе до прихода родителей.

Познакомьте ребенка с правилами безопасности, когда он будет

**дома один.**

Если первоклассник еще не умеет пользоваться плитой, оставляйте еду в термосе.

Ребенок должен знать телефоны милиции, скорой помощи и пожарных, а также что делать, если в квартиру проникнут чужие.

Родителям желательно познакомиться с одноклассниками ребенка, живущими в одном дворе, с их родителями. Зная круг его общения, вы сможете лучше контролировать ситуацию и оградить малыша от нежелательного влияния. Хвалите лучше своего ребенка, ему очень нужно ваше одобрение. Однако знайте меру: важно, чтобы ребенок мог объективно себя оценивать.

Не нужно требовать от ребенка слишком много. Иначе у него может развиться чувство вины, что он не оправдывает ваших надежд: получает не те оценки или недостаточно быстро усваивает новый материал.

**Лучше помочь**

вашему первоклашке, чем ругать, когда он что-либо не понимает.

Школьник должен сам выполнять домашнее задание: вы можете лишь контролировать этот процесс, но не делать все за него.

Нельзя сразу же ломать

**режим дня**

начинающего школьника. Если он привык днем спать, то пусть делает это и вернувшись из школы. Не стоит сразу приступать к выполнению домашнего задания, лучше отдохнуть после школы часика два.

Главное - предельное внимание вашему ребенку и понимание, что поход в школу это первый важный шаг вашего малыша к взрослой жизни.